

# LE TROPHÉE DU MEILLEUR SOIN SIGNATURE : lieu atypique

Alice Pichery a remporté le Trophée du Meilleur Soin Signature mais son espace n'étant ni un institut, ni un spa, une nouvelle catégorie a été créée spécifiquement : lieu atypique. Et son soin signature est lui aussi incroyablement surprenant !

PAR GALYA ORTEGA

## THE SACRED SKIN STUDIO, UN LIEU HORS NORMES

**A** Paris dans le 10<sup>e</sup> arrondissement, au fond d'une cour, comme une petite maison tranquille, se trouve un vaste espace collectif, Terapya. Cet espace est dédié à la santé au naturel, avec une dizaine de cabines parfaitement équipées, des grandes salles pour des ateliers et des activités multiples et variées : massages,

soins esthétiques, naturopathie, ostéopathie, coaching, sonothérapie. Les espaces sont loués à l'heure et ponctuellement. Les tarifs varient, selon les forfaits, de 15 à 25€/heure. Chaque thérapeute organise sa cabine à son goût.

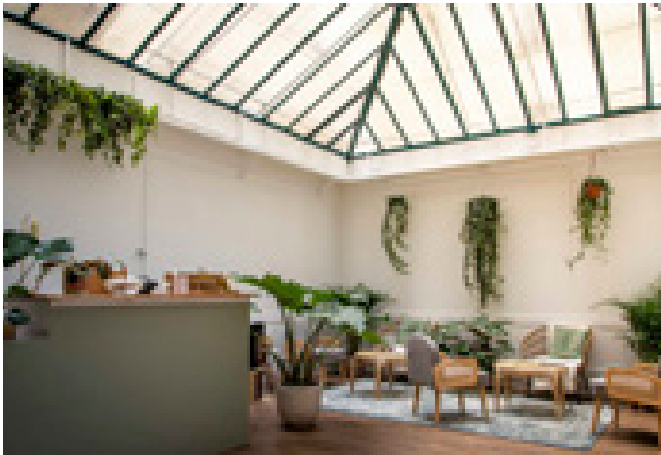
Lorsqu'on y entre, on arrive dans un grand espace de repos avec fauteuils, tables basses, et bar de dégustation de thés, eaux infusées et petites choses à grignoter. Une hôtesse accueille la cliente et l'installe pour patienter. C'est convivial, serein et simple.



## PRÉSENTATION DU GRAND RITUEL DE LA NOUVELLE LUNE

Le soin que je vais recevoir est : Le Grand Rituel de la Nouvelle Lune. Nous sommes à la nouvelle lune du Verseau. Lorsque j'arrive, on me remet une feuille décrivant l'esprit du soin. Il ne s'agit pas de faire de l'astrologie, mais d'être en phase avec les énergies qui se déversent sur le monde à ce moment-là. Une sorte d'écologie personnelle, globale. Pour aujourd'hui, il s'agit de l'influence de la nouvelle lune qui est émergente et liée à celle du signe du Verseau. C'est facile à comprendre pour tout le monde.

Alice Pichery arrive, toute vêtue de blanc, avec un sourire chaleureux. Elle reprend quelques éléments du soin : c'est un soin fondé sur les énergies lunaires dont tout le monde a entendu parler. L'expérience est holistique car la lune intéresse autant les agriculteurs, les pêcheurs, les sage-femmes, que les psys. Ce n'est pas un soin «astrologique», je dirais qu'il est écologique. On se sent lié à la nature, en recevant les énergies naturelles. Alice explique le type de soin et surtout comment tout être humain est influencé par la lune. Nous passons en cabine.



## C'EST UN SOIN HOLISTIQUE FONDÉ SUR LES ÉNERGIES LUNAIRES

## LE GRAND RITUEL LUNAIRE, GAGNANT DU TROPHÉE DU MEILLEUR SOIN SIGNATURE DANS LES LIEUX ATYPIQUES

En 2024, Le Trophée du Meilleur Soin Signature a été organisé après le grand succès de celui de l'an dernier qui concernait uniquement les spas. 33 établissements (instituts, spas et lieux atypiques) ont présenté leur création. Neuf jurés ont testé les soins sur place. Le vote a été collectif. Nous sommes tombées d'accord sur le fait que le soin gagnant pour les lieux atypiques était le Grand Rituel de la Nouvelle Lune du Sacred Skin Studio d'Alice Pichery.

## LE SOIN : LE GRAND RITUEL DE LA NOUVELLE LUNE

La cabine est suffisamment vaste pour qu'on y soit à l'aise. Au centre, une table de massage, un petit coin avec deux fauteuils pour parler, un comptoir avec tous les produits à venir. Alice m'explique comment le soin va se dérouler. C'est un soin du visage qu'elle va pratiquer avec les produits de La Canopée, une marque bio. Elle décrit les étapes et, en particulier, elle insiste sur l'importance du son. Alice est une ancienne musicienne et elle en garde des éléments tangibles pour ses traitements. Il y a deux étapes où le son est crucial :

- pendant le masque où elle pose un casque sur les oreilles et où on entend un son binaural qui fait déconnecter le cerveau trop «cérébral»,
- et pendant le modelage où ses mains massent avec un rythme de pianotement très spécial qui correspond à une stimulation émotionnelle plus que physique.

C'est à expérimenter car difficile à décrire.

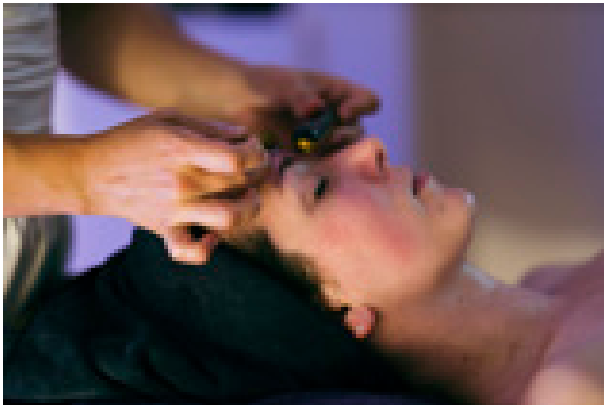
Tout le soin lui-même repose sur une gestuelle de facialisme : pétrissages, pressions glissées, palper-rouler, lissages sculptants. Les gestes sont précis, originaux, j'y retrouve les techniques que je connais bien des facialistes. Mais de toute ma carrière je n'ai jamais reçu un soin de cette qualité-là !

### Déroulement du soin lui-même

La construction du soin lui-même est très classique. C'est le contenu qui est original et l'intention de soin de la praticienne qui est particulière.

- En préliminaire du soin : en cabine, elle explique les énergies du moment et comment elles nous impactent.






## DE TOUTE MA CARRIÈRE, JE N'AI JAMAIS REÇU UN SOIN DE CETTE QUALITÉ-LÀ !

- Elle me fait sentir les huiles essentielles qu'elle va utiliser pendant le soin. Enfin, elle met des petits cotons humides sur mes yeux, puis les recouvre avec un masque de pierres fines en obsidienne. Les pierres sont noires et tricotées, elles vont avoir un effet d'intériorisation.
- Méditation personnalisée. Chaque signe a sa méditation pour son énergie et son influence sur la personne. Elle guide afin de me donner les impulsions pour que je me retrouve alignée avec la nouvelle lune du Verseau.
- Démaquillage : démaquillage des yeux, puis lait et mousse nettoyante. Rinçage. Lotion.
- Exfoliation avec une poudre exfoliante qu'elle mélange avec de l'eau. Lotion.
- Massage du visage avec une huile : gestuelle d'inspiration facialiste. Son nom «harmonie new moon» est conçu spécialement pour la nouvelle lune avec un pianotement en rythme avec celui conçu par Alice à partir de son expérience de pianiste.
- Suite du massage avec les accessoires : gua sha, rouleaux de pierres semi-précieuses, bâtons en pierres, globes de massages chauds ou frais, pierres semi-précieuses qui varient selon la cliente.
- Masque crème.
- Pendant le masque, elle pose un casque et des écouteurs. J'entends du son binaural. Mon cerveau passe en rythme Alpha et Delta, c'est-à-dire en lâcher-prise total. Pendant la pose du masque, elle peut aussi faire du reiki, un massage des bras ou de la nuque, c'est au choix.

Très liée et inspirée par la nature et ses rythmes, Alice propose les rituels de pleine lune, de nouvelle lune (2 fois par mois) ainsi que les quatre saisons (12 mois).

### Durée et prix

Le Grand Rituel de la Nouvelle Lune : 1h30, 150 €.

The Sacred Skin Studio, 40 bis rue du Faubourg Poissonnière, 75010 Paris. 

- Produits de fin de soin : contour des yeux, sérum, crème.
- Rituel de clôture : petite méditation. Retour ici et maintenant, en douceur.
- Elle m'invite à tirer une carte qui pose une étape d'évolution pour moi. Puis je suis invitée à poser une intention : qu'est-ce que je souhaite en cette nouvelle lune si propice à la créativité ?
- Je déguste un thé spécifique à ce soin, assemblé spécifiquement avec différentes herbes par Alice.

### En quoi ce soin correspond à la nouvelle lune du Verseau ?

Alice, pétrie d'astrologie, a sélectionné des gestuelles et distille quelques mots qui stimulent l'inconscient de la cliente afin de produire les effets de la nouvelle lune du Verseau. C'est-à-dire l'émergence énergétique de la nouvelle lune, le sentiment d'intériorité et surtout exprimer son intention d'évolution. La nouvelle lune est très créative. Le Verseau va de l'avant vers la fraternité, les nouvelles technologies, une manière audacieuse de créer. Cette nouvelle lune du Verseau est un catalyseur d'innovation, et une opportunité de changement. Il n'est pas nécessaire de connaître l'astrologie ou d'y croire. Nous sommes dans l'univers et nous recevons ses énergies globales. Comme une pluie qui tombe et nous mouille, que nous y croyons ou non, nous recevons les gouttes d'eau qui parfois fécondent la terre, nous rafraîchissent ou lavent les villes et la pollution. À la fin du soin, j'ai pu ressentir les effets de ce soin si spécial aussi bien physiquement que psychologiquement.

### La stimulation des cinq sens au cœur du soin

Les cinq sens sont stimulés chacun de façon originale : le toucher par la gestuelle facialiste très bien pratiquée, l'ouïe par le son qui est très travaillé (la musique originale et le son binaural), l'odorat par les huiles essentielles qu'on respire au début et à la fin, le goût par l'infusion de la fin qui est faite sur-mesure en fonction de ce que la cliente a senti au cours du soin, la vue par les très beaux visuels de la nature qui décoorent la cabine. J'ajouterais : la réflexion qui est le sixième sens privilégié par Alice.

### Mon ressenti après le soin

J'étais dans un état d'euphorie et de gratitude intérieure. Je me sentais, sans qu'on ait effectué aucun travail verbal, connectée à l'univers. Ce n'était pas un soin «pédagogique» sur la lune. C'était du vécu. Ma peau était splendide, souple, rayonnante, ferme et claire. Tout est apaisé et très fort en moi.